

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Sterrenplan	18.00 - 18.30		17.30 - 18.00		
Swimkick	18.00 - 18.30		17.30 - 18.30		18.00 - 19.30
Wedstrijdploeg jeugd (t/m 12 jr)	18.30 - 20.00		17.30 - 18.30		18.00 - 19.30
Wedstrijdploeg senioren (vanaf 12 jr)	(5.30 - 7.00) 18.30 - 20.00	5.30 - 7.00 19.00 - 20.30	5.30 - 7.00	5.30 - 7.00	5.30 - 7.00 18.00 - 19.30
Masters		20.30 - 21.30	18.30 - 19.30		19.30 - 20.30
Trimzwemmers			20.30 - 21.10		
Waterpolo			19.30 - 20.30		
G-zwemmen					19.30 - 20.30 *)

Tussen (--) wordt voorlopig niet meer getraind

* = één keer in de twee weken